



Få større glæde af din gulvvarme

Gode råd til anlæg og daglig brug af fjernvarme



Sådan får du god økonomi i din gulvvarme

Mange parcelhuse bliver i dag opført med gulvvarme, da det giver god komfort.

Når du har gulvvarme, kan du sænke rumtemperaturen med 2° C, uden det føles koldere. Alligevel er der mange, der oplever en højere varmeregning, når de får gulvvarme. Det vil vi gerne hjælpe dig med at undgå.

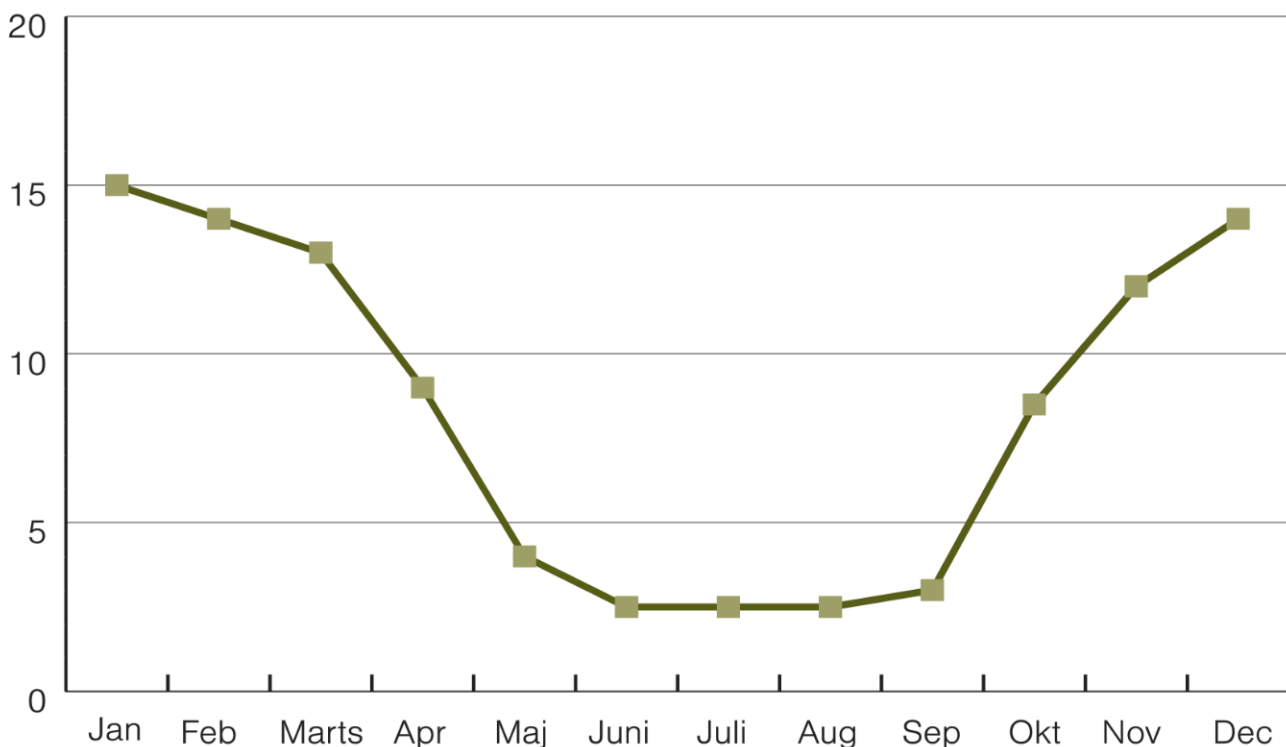
Varmt vand er billigere end el

Vandbårne rør i gulvet er den første forudsætning for en god varmeøkonomi. Fjernvarme er markant billigere end elvarme og luner ikke kun i gulvet – det luner også i din økonomi.

Varmedfordeling

Dit varmedforbrug er som regel højest i månederne november til marts. I skemaet nedenfor kan du se en normal fordeling over året.

Varmedforbruget i %



»»» Husk at slukke eller i hvert fald skrue ned for gulvvarmen om sommeren.

Ta' et hurtigt tjek med det samme

Hvis du synes, din gulvvarme er dyr i drift, kan du starte med at følge 4 gode råd:

Udnyt gratisvarmen

Solen, belysning, mennesker i rummet, stearinlys og elapparater – de afgiver varme, og det udnytter du bedst, hvis du har en lav fremløbstemperatur i gulvvarmen.

Sænk fremløbstemperaturen

Det ideelle er, at du har et separat gulvvarmeanlæg, som kan sørge for en fremløbstemperatur på 30-40° C, alt efter årstiden. Fjernvarmevandet har typisk en fremløbstemperatur på over 50° C, og det giver en dårlig gulvvarmeøkonomi.

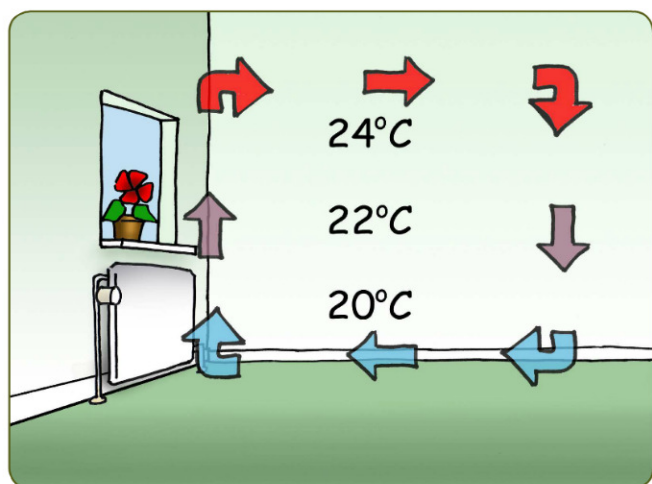
Luk for gulvvarmen om sommeren

Lige som du lukker for radiatorerne, er det en god idé at lukke for gulvvarmen om sommeren. Hvis du ikke kan undvære den helt, kan du også vælge at skrue ned for både fremløbstemperatur og den temperatur, du ønsker i rummet.

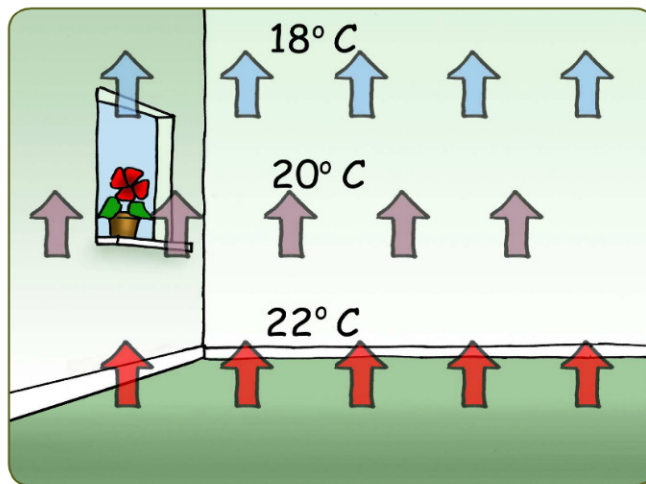
Brug kun løse tæpper

Væg-til-vægtæpper virker som isolering – men den forkerte vej. De hindrer varmen i at sprede sig i rummet. Så hvis du gerne vil have tæpper, er det bedst at nøjes med løse tæpper.

Se flere gulvvarmetips sidst i folderen.



Med radiatorer er der varmest oppe under loftet og koldest ved gulvet.



Med gulvvarme er der varmest ved gulvet og koldest ved loftet.



Før du etablerer gulvvarme

Hvis du ikke har gulvvarme nu og tænker på at installere det, er det klogt at overveje konstruktionen først. Myndighederne stiller en række specifikke krav, og med lidt ekstra omtanke kan du sikre dig mod en høj varmeregning på forhånd.

Specielt er der to forhold, der hjælper på varmeøkonomien:

- **Montér rumtemperaturfølere**

Rumtemperaturfølere styrer temperaturen i rummet automatisk. Du kan stille temperaturen individuelt for hvert rum. Vær dog opmærksom på, at der kan gå op til et halvt døgn, før du kan mærke det på rumtemperaturen.

- **Isolér ekstra grundigt**

Når du etablerer gulvvarme, er det særlig vigtigt at isolere under varmerørene. Mangelfuld isolering kan nemt give et varmetab på op til 10 % ned gennem gulvkonstruktionen.

Her finder du kravene

Myndighederne stiller særlige krav til blandt andet isolering, plader og rør til varmfordeling samt fugtspærrer. Det kan du læse mere om her:

- **Bygningsreglementet**

Det finder du på Erhvervs- og Byggestyrelsens hjemmeside: www.ebst.dk.

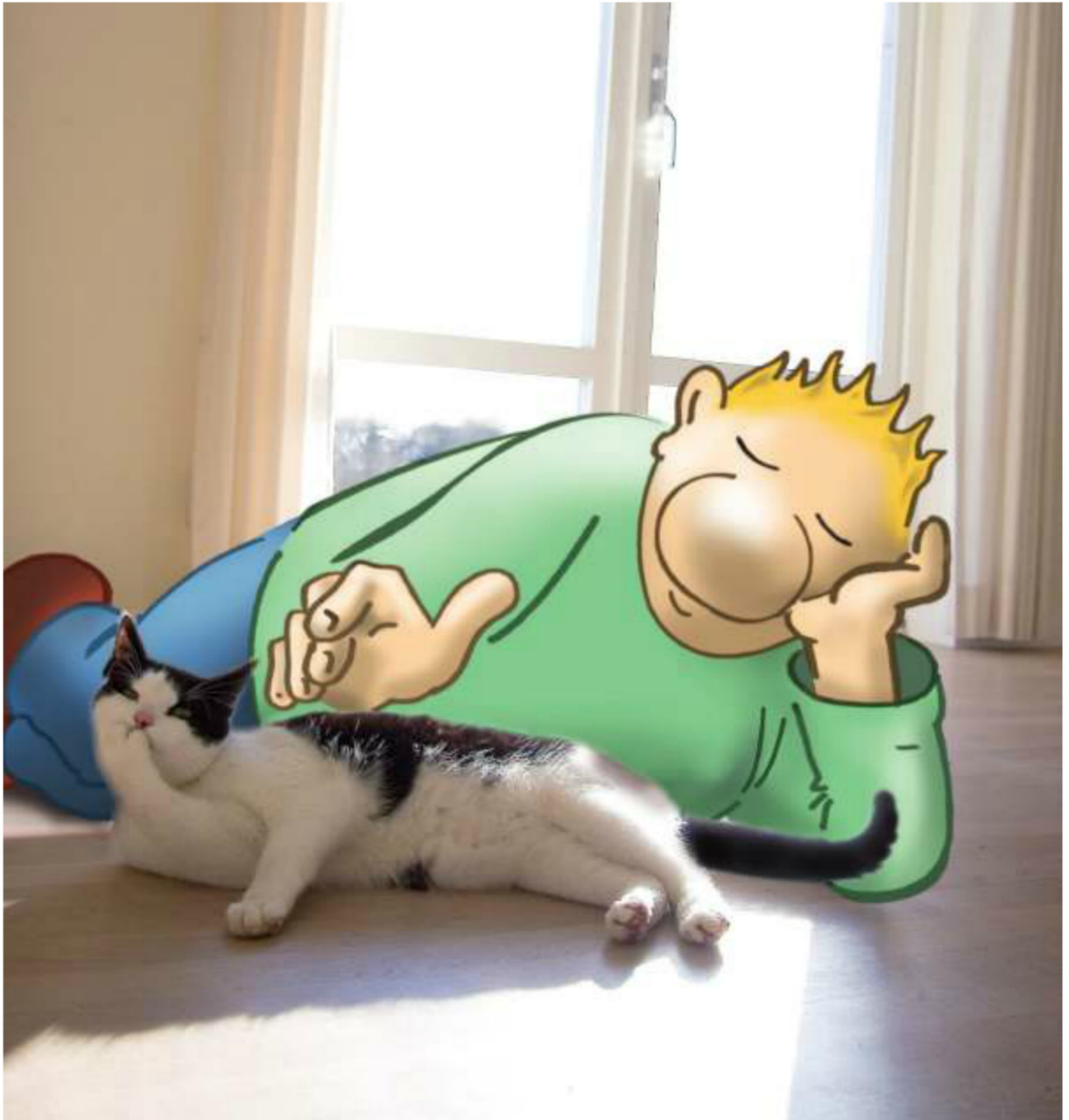
- **Informationsfolderen**

'Bedre brugerinstallationer' kan du få på dit lokale varmeværk eller downloade på www.danskfjernvarme.dk.

Få hjælp til det tekniske

Er du i tvivl om, hvilken teknik der skal ligge bag eller som ligger bag din gulvvarme? Eller vil du gerne høre nærmere om, hvordan du får mest ud af den? Så kontakt din vvs-installatør eller dit varmeværk.

- DDD Gulvvarme er et plus for både velværet og økonomien – hvis du bruger den rigtigt.





Sådan får du størst glæde af din gulvvarme



Aflæs forbruget jævnligt

- Ved at aflæse varmemåleren mindst en gang om måneden kan du følge forbruget. Hvis det pludselig ændrer sig, er det en god idé at kontakte din vvs-installatør eller dit varmeværk.



Undgå fugt

- Jævnlig udluftning er vigtig for at undgå fugt indendørs. Sørg for effektivt gennemtræk 5-8 minutter hver dag. Tjek også, at du altid har mindst 14° C indenfor.
- Hvis rummet alligevel er fugtigt, er det værd at undersøge, om gulvet har en korrekt monteret fugtmembran.



Isolér godt og hold på varmen

- God isolering holder huset sundt og varmeregningen nede. Sørg for, at ydervægge, loft og varmerør er godt isolerede.
- Vælg energiruder frem for ældre typer ruder. Tjek at huset er helt tæt – brug for eksempel tætningsstape eller forsatsruder.



Indstil rumtemperaturen for hvert rum

- En temperatur på ca. 21° C er behagelig for de fleste. Husk at holde dørene lukket mellem rummene, hvis du gerne vil have det køligere i andre rum, for eksempel i soveværelset eller gangarealerne.



Hold øje med temperaturen

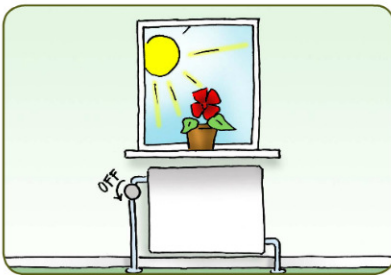
- Du kan tjekke temperaturen ved at placere et termometer på en indervæg i 1,5 meters højde. Aflæs temperaturen, når der er gået mindst 12 timer. Vær også opmærksom på, at du hæver varmeforbruget med ca. 5 % for hver grad, du hæver temperaturen.

- »»» Vær opmærksom på, at der kan gå op til et halvt døgn før, temperaturen på gulvvarmen er reguleret.



Indstil gulvvarmen korrekt

- Gulvets overflade bør være 24-27° C, alt afhængigt af gulvbelægningen. Vær opmærksom på, at der kan gå op til et halvt døgn, fra du regulerer temperaturen, til den har ændret sig i rummet.



Supplér med en radiator

- Gulvvarmen kan være svær at indstille tilpas i forår og efterår, hvor temperaturen udendørs svinger meget. I stedet for at lukke overskydende varme ud, kan det være en god idé at supplere med en radiator, som hurtigt kan reagere på udsvingene.



Luk ned om sommeren

- I sommermånederne kan du sagtens lukke helt for gulvvarmen – eller slukke for cirkulationspumpen på varmeanlægget. Husk dog at sikre, at du stadig kan få varmt brugsvand.



Hold ventil, termostat og pumpe i form

- Når ventilen, termostaten og cirkulationspumpen har været lukket i længere tid, kan de sætte sig fast. Du kan løsne termostaten ved at skrue hættten af og trykke et par gange på den lille stift (ventil). Tryk med en skruetrækker eller lignende.

Gulvvarme reagerer langsomt

Når du har gulvvarme, kan det være svært at udnytte de øvrige varmekilder i dit hus – for eksempel solskin, mennesker, stearinlys, computere osv. Løsningen kan være at sætte gulvvarmen lavt og supplere med en radiator. Den lukker hurtigt, når der er andre varmekilder i rummet.



Hvis du har **spørgsmål**
om gulvvarme, så er du
velkommen til at kontakte
dit varmeværk.